

Productinformatie voor professionals

Deze informatie is uitsluitend bestemd voor gezondheidsprofessionals en mag niet verstrekt worden aan cliënten en patiënten.

Yakult heeft drie gefermenteerde zuivel dranken in het assortiment: Yakult Original, Yakult Light en Yakult Plus. In elk flesje zitten 20 miljard *Lactobacillus casei* Shirota bacteriën. Het is wetenschappelijk bewezen dat deze bacteriën veilig zijn en de darmen levend bereiken.

De *L. casei* Shirota bacterie werd in 1930 door arts en wetenschapper dr. Minoru Shirota geselecteerd en gecultiveerd vanwege zijn vermogen om de darmen levend te bereiken.

Het lukte dr. Shirota om met behulp van de LcS, magere melk en een fermentatieproces van ongeveer een week een lekker eindproduct te maken. In 1935 werden de eerste flesjes Yakult op de markt gebracht. Het fermentatieproces is tot op de dag van vandaag hetzelfde gebleven en dat maakt Yakult uniek.

De zuivel dranken van Yakult bevatten geen kunstmatige kleurstoffen of conserveermiddelen.

Yakult Original

Ingrediënten: water, magere **melk**, glucose-fructosesiroop, suiker, maltodextrine, aroma's en de *L. casei* Shirota bacteriën.

Yakult Light

Ingrediënten: water, magere **melk**, zoetstof: maltitolsiroop, glucose-fructosesiroop, verdikkingsmiddel: polydextrose, aroma's, zoetstof: steviolglycosiden (zoetstof van natuurlijke oorsprong), vitamine E, vitamine D en de *L. casei* Shirota bacteriën.

Yakult Plus

Ingrediënten: water, magere **melk**, zoetstof: maltitolsiroop, dextrine, glucose-fructosesiroop, aroma's, vitamine C, zoetstof: steviolglycosiden (zoetstof van natuurlijke oorsprong) en de *L. casei* Shirota bacteriën.

Voedingswaarde	Yakult Original per flesje (65 ml)	Yakult Light per flesje (65 ml)	Yakult Plus per flesje (65 ml)
Energie	43 kcal	27 kcal	30 kcal
Vetten	0 g	0 g	0 g
waarvan verzadigde vetzuren	0 g	0 g	0 g
Koolhydraten	9,7 g	8,8 g	6,8 g
waarvan suikers	8,7 g	2,9 g	2,7 g
lactose	1,2 g	1,2 g	1,2 g
Eiwit	0,8 g	0,8 g	0,8 g
Zout	0,03 g	0,03 g	0,03 g
Vezels			2,1 g
Vitamine C			12 mg (*15%)
Vitamine D		0,75 ug (*15%)	
Vitamine E		1,80 mg (*15%)	
Alle Yakult varianten zijn glutenvrij en tarwevrij			*van de referentie innames

Yakult

Science for Health is het kenniscentrum op het gebied van probiotica en darmgezondheid.

Die kennis delen we graag met jou!

Bezoek scienceforhealth.nl voor:

- Geaccrediteerde bijscholingen en congressen
- Specials over obstipatie, antibiotica, ouder worden etc.
- Boekje Joep moet poepen
- Stoelgangkaarten

Altijd als eerste op de hoogte van nieuws en bijscholingen?
Meld je dan aan voor de digitale nieuwsbrief
via scienceforhealth.nl/nieuwsbrief

scienceforhealth.nl
info@scienceforhealth.nl
020 - 347 21 00



of scan de
QR-code



Disclaimer
Dit is een uitgave van Science for Health, de wetenschappelijke afdeling van Yakult Nederland BV. Niets uit deze uitgave mag zonder toestemming van de redactie openbaar worden gemaakt of veelevoudigd. ©2020 Yakult Nederland BV.

science for health® 