

# Seminar voor gewichtsconsulenten

## Eet je darmen gezond!

### Alles over microbiota, vezels en probiotica

Donderdag  
1 oktober  
2020

science for health® 

## Maak jij je sterk voor de darmgezondheid van je cliënten? Bij gezonde leefstijl hoort namelijk ook: goed zorgen voor je darmen en microbiota.

Op **donderdag 1 oktober** organiseert Science for Health, de wetenschappelijke afdeling van Yakult, het middagseminar **“Eet je darmen gezond”** speciaal voor gewichtsconsulenten.

Welke invloed hebben vezels, probiotica en de darm(microbiota) op de gezondheid en het behoud van een goed gewicht? Wanneer is het zinvol om probiotica te adviseren? En natuurlijk krijg je ook praktische tips om je cliënten te motiveren om meer vezels te eten.

Je gaat naar huis met nieuwe kennis en inspiratie om de (darm)gezondheid van je cliënten nog beter maken!

### Sprekers

**Yneke Kootstra** is voedingskundige, leefstijlcoach en auteur. Ze heeft een eigen praktijk voor voedingsadvies en (leefstijl)coaching, is oprichter van de Bruine Bonen Bende en is docent en directeur van de Academie voor Leefstijl en Gezondheid.

**Esther Holvast** is (sport)diëtist bij de wetenschappelijke afdeling van Yakult en geeft al ruim 25 jaar lezingen op het gebied van voeding, probiotica en darmgezondheid.

**Deelname is gratis en inclusief lunch, materialen, borrel en goodiebag.**  
**Accreditatie BGN: 1 punt.**

### Programma

- 12.30u Registratie en lunch
- 13.00u Welkom en introductie
- 13.15u Vezels en gezondheid - Yneke Kootstra
- 14.15u Pauze en rondleiding fabriek
- 15.00u Darmmicrobiota en probiotica - Esther Holvast
- 15.30u Borrel

### Datum en locatie

Donderdag 1 oktober 2020  
Yakult fabriek, Schutsluisweg 1, 1332 EN Almere

### Inschrijven

Online via [scienceforhealth.nl/seminar2020](https://scienceforhealth.nl/seminar2020)  
Na inschrijving ontvang je per mail een bevestiging.  
Aanmeldingen worden verwerkt op volgorde van binnenkomst.

### Verhinderd?

Als je toch niet kunt komen, geef dit dan uiterlijk 25 september door via [info@scienceforhealth.nl](mailto:info@scienceforhealth.nl) of bel met 020-3472100. Na deze datum of bij een no-show brengen wij €15 in rekening voor de gemaakte cateringkosten. Vervanging van deelnemers is uiteraard mogelijk.

*Deze informatie is uitsluitend bestemd voor gezondheidsprofessionals en mag niet verstrekt worden aan cliënten en patiënten.*



**Yakult**