

**Yakult**



Yakult,  
een klein flesje vol  
**wetenschap**  
(geen magie)



## Magisch... of toch niet?

In de oude heuvels van de Japanse hoogvlakte wordt het geheim van Yakult bewaard. Een magisch elixir gemaakt van de reuzen bonsai... Complete onzin! Het werd ontwikkeld door een Japanse wetenschapper. Elk Flesje bevat unieke bacteriën, waarvan wetenschappelijk werd aangetoond dat ze levend de darmen bereiken. Yakult, dat is wetenschap in een klein flesje, geen magie!



## Al meer dan 80 jaar



Yakult is een lekkere frisse zuiveldrank vol miljarden *Lactobacillus casei* Shirota. Voor miljoenen mensen over de hele wereld maakt Yakult deel uit van hun dagelijkse gewoonten. Elke dag worden er immers meer dan 39 miljoen flesjes Yakult gedronken in 38 landen en regio's.

Wist je dat Yakult al meer dan 80 jaar bestaat? In 1935 al ontwikkelde de Japanse wetenschapper dr. Minoru Shirota de gefermenteerde melkdrank Yakult.





## Hoe het allemaal begon...

Elk flesje Yakult bevat minimaal 6,5 miljard unieke *Lactobacillus casei* Shirota (LcS) bacteriën. Kenmerkend voor deze bacteriën is dat ze levend aankomen in de darmen.

Deze melkzuurbacteriën danken hun naam aan de wetenschapper Dr. Minoru Shirota. Hij studeerde geneeskunde aan de universiteit van Kyoto in Japan. In 1930 slaagde hij er uiteindelijk in een bacteriestam te selecteren en te cultiveren die sterk genoeg was om levend de darmen te bereiken. In 1935 ontwikkelde hij de nu wereldberoemde frisse, lekkere gefermenteerde zuiveldrank Yakult met miljarden levende LcS bacteriën.



## Geniet elke dag van Yakult



Maak van elke dag een goede dag, samen met Yakult. Yakult bestaat in 3 varianten, dus voor elk wat wils! Yakult past binnen een gezonde levensstijl en een evenwichtige voeding.





## Yakult... wetenschap in een klein flesje (geen magie)

Yakult bestaat reeds vele decennia en er zit een heleboel wetenschap achter dit kleine, iconische flesje. Van de unieke bacteriestam in Yakult, de *Lactobacillus casei* Shirota, is wetenschappelijk aangetoond dat ze levend in de darmen aankomen, alsook dat er minimaal 6,5 miljard unieke *Lactobacillus casei* Shirota (LcS) bacteriën in elk flesje Yakult zitten. Yakult is vetvrij, glutenvrij en geschikt voor vegetariërs. Bovendien kan iedereen zijn gading vinden: Yakult Original voor de traditionele Yakult lovers, Yakult Light voor wie minder suiker wil en Yakult Plus voor wie dat beetje extra wenst.



## Yakult Original (65 ml flesje)



**Ingrediënten:** water, magere melk, glucose-fructosesiroop, suiker, maltodextrine, aroma's en de *Lactobacillus casei* Shirota. Yakult is glutenvrij.

Energie .....	182 kJ / 43 kcal
Vetten .....	0 g
▶ waarvan verzadigde vetzuren .....	0 g
Koolhydraten .....	10 g
▶ waarvan suikers .....	8.8 g
Eiwitten .....	0.8 g
Zout .....	0.03 g



## Yakult Light (65 ml flesje)

**Ingrediënten:** water, magere melk, zoetstof: maltitolsiroop, glucose-fructosesiroop, verdikkingsmiddel: polydextrose, aroma's, zoetstof: steviolglycoside (zoetstof van natuurlijke oorsprong) en de *Lactobacillus casei* Shirota bacteriën. Yakult Light is glutenvrij.



Energie	111 kJ / 27 kcal
Vetten	0 g
▶ waarvan verzadigde vetzuren	0 g
Koolhydraten	8.8 g
▶ waarvan suikers	2.9 g
Eiwitten	0.8 g
Zout	0.03 g



\* 15% van de referentie-inname



## Yakult Plus (65 ml flesje)

**Ingrediënten:** water, magere melk, zoetstof: maltitolsiroop, dextrine, glucose-fructosesiroop, aroma's, vitamine C (ascorbinezuur), zoetstof: steviolglycosiden (zoetstof van natuurlijke oorsprong) en de *Lactobacillus casei* Shirota bacteriën. Yakult Plus is glutenvrij.



Energie	125 kJ / 30 kcal
Vetten	0 g
▶ waarvan verzadigde vetzuren	0 g
Koolhydraten	6.8 g
▶ waarvan suikers	2.7 g
Voedingsvezels	2.1 g
Eiwitten	0.8 g
Zout	0.03 g
Vitamine C	12 mg (15%*)



## Bacteriën, kleine magische wezens...

Bacteriën hebben er al een hele levensgeschiedenis opzitten. Ze zijn sinds miljoenen jaren op aarde, hebben verschillende functies en ze zitten overal. Bijvoorbeeld op en in je lichaam, op je smartphone, in je tas, in de lucht, op de grond en in je voeding. Maar toch kun je ze niet met het blote oog zien.



Er zijn soorten waarmee je maar beter geen beste maatjes kunt worden, maar andere bacteriën zijn juist weer belangrijk voor ons. Om een voorbeeld te noemen: bepaalde bacteriesoorten helpen je 24 uur per dag met het verteren van je voedsel of met het opruimen van afval. We hebben minstens zoveel bacteriën in ons lichaam als cellen. Ieder mens heeft er miljarden bij zich! De meesten zitten in onze darmen en vormen de darmflora of darmmicrobiota.

Wil je meer weten? Surf dan naar [www.yakult.be](http://www.yakult.be), klik op 'De wereld van het onzichtbare' en vraag het gratis boekje aan.



## Yakult Ladies

In Japan wordt Yakult sinds 1963 door Yakult Ladies huis-aan-huis en zelfs op kantoor geleverd. Yakult Ladies zijn nog steeds succesvol in het thuisland van Yakult: meer dan 50% van de Yakult producten worden verdeeld door Yakult Ladies. Ook in andere delen van Azië en in Zuid-Amerika zijn veel Yakult Ladies actief.



Wat deze indrukwekkende groep van inmiddels meer dan 80.000 vrouwen zo bijzonder maakt, is hun sociale rol. De Ladies bezoeken meer dan 40.000 alleenstaande ouderen in Japan. Ze houden een oogje in het zeil en waken zo over de veiligheid van de senioren, in samenwerking met de lokale politie en de plaatselijke gemeentebesturen.





## Veelgestelde vragen over Yakult

### Op welk moment van de dag kan je best Yakult drinken?

Wanneer je maar wilt! Vele mensen integreren Yakult in hun dagelijks ontbijtritueel.

---

### Hoe vaak mag ik Yakult drinken?

Wij raden 1 flesje per dag aan, maar meer is natuurlijk ook mogelijk.

---

### Zitten er artificiële kleurstoffen in Yakult?

Nee. De kleur van Yakult wordt bepaald door het natuurlijke karamelisatieproces van de melk, wanneer deze verwarmd wordt tijdens het productieproces.

---

### Hoeveel cholesterol zit er in Yakult?

Yakult is cholesterolvrij.



## Is Yakult geschikt voor ...

### ...zwangere vrouwen of moeders die borstvoeding geven?

Yakult kan gedronken worden als deel van een normaal gebalanceerd dieet tenzij anders geadviseerd door je dokter of diëtist(e).

---

### ...mensen met een melkallergie?

Yakult bevat magere melk en is daarom niet aangewezen voor personen met melkallergie of -intolerantie.

---

### ...mensen die antibiotica slikken?

Ja. Het is veilig om Yakult te drinken terwijl je antibiotica slikt. Best drink je Yakult 2 uur voor of 2 uur na je antibiotica inname.



# Yakult

**Yakult Belgium N.V**

The Crescent - Lennikse Baan 451 - 1070 Brussel

**0800 13 621 / [info@yakult.be](mailto:info@yakult.be) / [www.yakult.be](http://www.yakult.be)**

Bezoek ons op Facebook!

