

Yakult



Yakult,
de la
science

concentrée dans une petite bouteille (pas de la magie)



Magique... ou pas ?

Il y a longtemps, les collines japonaises abritaient le secret d'un breuvage mystique, Yakult. Un élixir magique issu du bonsaï géant... Absolument ridicule ! En fait, c'est un chercheur japonais qui l'a développé. Chaque bouteille contient des bactéries uniques, dont il a été scientifiquement prouvé qu'elles atteignent les intestins vivants. Yakult. De la science concentrée dans une petite bouteille. Pas de la magie.



Depuis plus de 80 ans



Yakult est une délicieuse boisson lactée contenant des milliards de *Lactobacillus casei* Shirota. Des millions de personnes dans le monde l'intègrent dans leur routine quotidienne. En effet, plus de 39 millions de bouteilles de Yakult sont consommées chaque jour dans 38 pays et régions.

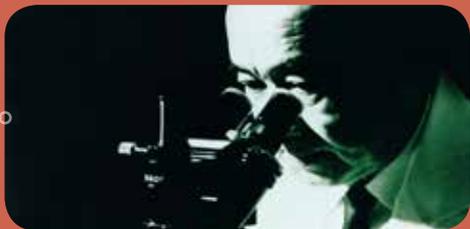
Saviez-vous que Yakult existe déjà depuis plus de 80 ans ? Le Dr Minoru Shirota, un scientifique japonais, a mis au point cette boisson lactée fermentée en 1935.





Comment tout a commencé...

Chaque bouteille de Yakult contient au minimum 6,5 milliards de bactéries *Lactobacillus casei* Shirota (LcS). Ces bactéries sont présentes uniquement dans Yakult et arrivent vivantes dans les intestins. Ces bactéries lactiques doivent leur nom à leur créateur : le Dr. Minoru Shirota, un scientifique qui a obtenu son diplôme de médecine à l'université de Kyoto au Japon. En 1930, il parvient à sélectionner et cultiver une souche de bactérie suffisamment robuste pour arriver vivantes dans les intestins. En 1935, il met au point une délicieuse boisson lactée fermentée désormais connue dans le monde entier. Chaque bouteille contient minimum 6,5 milliards de bactéries LcS.



Savourez chaque jour une bouteille de Yakult



Faites de chaque journée une bonne journée, avec Yakult. Yakult est disponible en 3 versions différentes. Il y en a donc pour tous les goûts ! Yakult s'inscrit dans le cadre d'un mode de vie sain et d'une alimentation équilibrée.





Yakult. De la science concentrée dans une petite bouteille.

Yakult existe depuis de nombreuses décennies. Des dizaines d'années depuis lesquelles cette petite bouteille emblématique recèle une profusion de science. Il est scientifiquement prouvé que la bactérie *Lactobacillus casei* Shirota arrive vivante dans les intestins et qu'il y a au moins 6,5 milliards de *Lactobacillus casei* Shirota (LcS) uniques dans chaque bouteille de Yakult. Yakult ne contient pas de lipides ni gluten et convient aux végétariens.

De plus, tout le monde y trouve son bonheur : Yakult Original pour les puristes, Yakult Light pour les palais moins sucrés et Yakult Plus pour ceux qui veulent ce petit extra.



Yakult Original (bouteille de 65 ml)



Ingrédients: eau, lait écrémé, sirop de glucose-fructose, sucre, maltodextrine, arômes et les bactéries *Lactobacillus casei* Shirota.

| | |
|----------------------------------|------------------|
| Énergie | 182 kJ / 43 kcal |
| Matières grasses | 0 g |
| ▶ dont acides gras saturés | 0 g |
| Glucides | 10 g |
| ▶ dont sucres | 8.8 g |
| Protéines | 0.8 g |
| Sel | 0.03 g |



Yakult Light (bouteille de 65 ml)

Ingrédients: eau, lait écrémé, édulcorant : sirop de maltitol, sirop de glucosefructose, épaississant : polydextrose, arômes, édulcorant : glycoside de stéviol (édulcorant d'origine naturelle) et les bactéries *Lactobacillus casei* Shirota.



| | |
|---|------------------|
| Énergie | 111 kJ / 27 kcal |
| Matières grasses | 0 g |
| ▶ <i>dont acides gras saturés</i> | 0 g |
| Glucides | 8.8 g |
| ▶ <i>dont sucres</i> | 2.9 g |
| Protéines | 0.8 g |
| Sel | 0.03 g |



* 15% de l'apport de référence



Yakult Plus (bouteille de 65 ml)

Ingrédients: eau, lait écrémé, édulcorants : sirop de maltitol, dextrine, sirop de glucose-fructose, arômes, vitamine C (acide ascorbique), édulcorant : glycosides de stéviol (édulcorant d'origine naturelle) et les bactéries *Lactobacillus casei* Shirota.



| | |
|---|------------------|
| Énergie | 125 kJ / 30 kcal |
| Matières grasses | 0 g |
| ▶ <i>dont acides gras saturés</i> | 0 g |
| Glucides | 6.8 g |
| ▶ <i>dont sucres</i> | 2.7 g |
| Fibres alimentaires | 2.1 g |
| Protéines | 0.8 g |
| Sel | 0.03 g |
| Vitamine C | 12 mg (15%*) |



Les bactéries, vos plus petites amies magiques !

Les bactéries ont une très longue histoire derrière elles. Elles vivent sur terre depuis des millions d'années, remplissent différentes fonctions et sont également omniprésentes. On les retrouve véritablement partout : que ce soit sur et dans le corps humain, sur un smartphone, dans un sac, dans l'air, sur terre ou dans l'alimentation.



Il est néanmoins impossible de les distinguer à l'œil nu. Il existe certaines sortes de bactéries avec lesquelles il vaut mieux ne pas trop sympathiser.

D'autres, en revanche, sont importantes pour nous. À titre d'exemple, certains types de bactéries nous aident en permanence à digérer les aliments ou à évacuer les déchets. La quantité de bactéries dans notre corps est au moins égale à celle de nos cellules. Chaque personne en possède des milliards ! La plupart se trouvent dans les intestins et forment la flore intestinale, également appelée 'microbiote intestinal'.

Vous avez envie de savoir plus ? Surfez sur www.yakult.be afin de demander votre exemplaire gratuit du livret Yakult sur le monde de l'invisible.



Yakult Ladies

Au Japon, les Yakult Ladies livrent Yakult à domicile, et même au bureau, depuis 1963. Les Yakult Ladies connaissent toujours un grand succès dans le pays d'origine de Yakult : plus de 50% des produits Yakult sont distribués par leurs soins. Mais les Yakult Ladies sont également actives dans d'autres contrées d'Asie ainsi qu'en Amérique du Sud.



C'est avant tout leur rôle social qui rend ces femmes si spéciales : aujourd'hui, cet impressionnant groupe de 80 000 ambassadrices visite régulièrement plus de 40.000 personnes âgées isolées au Japon. En prenant de leurs nouvelles, elles contribuent à assurer la sécurité des seniors, avec le concours de la police locale et des municipalités.





Questions les plus fréquemment posées

Quel est le meilleur moment de la journée pour boire Yakult ?

Quand vous voulez ! Beaucoup de personnes intègrent Yakult dans leur rituel du petit-déjeuner.

À quelle fréquence puis-je boire Yakult ?

Nous recommandons de consommer une bouteille par jour, mais rien ne vous empêche d'en prendre plus.

Yakult contient-il des colorants artificiels ?

Non. Yakult doit sa couleur au processus naturel de caramélisation du lait qui se produit quand celui-ci est chauffé durant la production.

Quelle est la quantité de cholestérol contenue dans Yakult ? Yakult ne contient pas de cholestérol.



Yakult convient-il ...



... aux femmes enceintes ou qui allaitent ?

Yakult peut être consommé dans le cadre d'une alimentation normale et équilibrée, sauf avis contraire de votre médecin ou diététicien(ne).

... aux personnes allergiques au lait ?

Yakult contient du lait écrémé et ne peut dès lors pas être consommé par les personnes allergiques au lait.

... aux personnes qui prennent des antibiotiques ?

Oui. Il n'y a aucun danger à prendre Yakult en même temps que des antibiotiques. Buvez au mieux votre Yakult 2 heures avant ou 2 heures après votre prise d'antibiotique.

Yakult

Yakult Belgium S.A.

The Crescent · Route de Lennik 451 · 1070 Bruxelles

0800 13 621 / info@yakult.be / www.yakult.be

Rendez-nous visite sur FB !

